

LÚŠTITE
A VYHRAJTE

EŠTE VIAC KRÍŽOVIEK
peniaze a fantastické ceny

č. 27 • 8. 7. 2014 • 0,50 €

Chvilka pre teba

Najlepší rodinný týždenník



overené
v redakcii

Najlepší „žrúti“ kalórií
Bleskový plán na skvelú
postavu do plaviek

Ako ošetriť letné úrazy

Pomoc, jeho sestra ma nenavídí!

Čerstvé paradajky
na štyri spôsoby



Príbehy zo života



„Kde ťa nájdem, slovenská princezná?“
Bola som preňho len hlúpe dievča
z Východu, ktoré môže využívať

Zobral mi to najcennejšie, čo mám
Sobáše medzi partnermi z rôznych
kultúr nie sú nikdy úplne bez rizika



SKUTOČNÝ PRÍBEH

669 zachránených
Zbohom, deti,
šepkali nám rodičia.

„Je dnes večer v tejto
miestnosti niekto, kto
vďačí za svoj život
Nicolasovi Wintonovi?“



Pomôcka: Ajša	ampérzávit (zn.)	tazák	žltokvetá rastlina	kartová hra	syn kráľa Telamóna
husársky kabaštec					
Tajnička					
	pestrý papegaj				
		staro- rínska minca			
					Chvilka pre teba

Tajničku pošlite ako SMS na telefónne č. 6665,
1 SMS = 0,80 € s DPH. Zadáajte tvar CH 01, tajnička.

VYHRAJTE
100 eur!

CAFFÉ LATTE: S HORÚCIM MLIEKOM

Ak si v kaviarni najradšej pochutíte na caffè latte, zrejme sa zaujímate o zdravý životný štýl. Milovníci tohto nápoja bývajú uvoľnení, ale stoja oboma nohami pevne na zemi. Kávu si doprajú, kedykoľvek majú chuť na sladké. Závislí od kofeínu teda rozhodne nie sú, alebo na ňom „visia“ len celkom nepatrne. Vyznávači latte sú podobne ako tí, čo si pochutnávajú na káve s cukrom a so smotanou, vždy ochotní pomôcť.

CAPPUCCINO JE PRE POHODOVÝCH

Všakže ste aj vy tak trochu labužníci? Určite si ako všetci milovníci cappuccina viete užívať život. Málo nápaditý partner vás preto rýchlo nudí.

Ako extrovertní optimisti bývate obvykle v pohode a ste bezstarostní. Viete sa baviť, ale viete sa chytiť aj roboty. Dokážete sa do nej pustiť s plným nasadením – telom aj dušou. Váš život býva vyrovnaný a o závislosti od kofeínu sa u vás vôbec nedá hovoriť.

ESPRESSO, DOPPIO A RISTRETTO

Najskôr ste ambiciózni, nabití energiou, inteligentní a rozhodní – a možno aj náladoví. Vaša potreba všetko zvládť vás vedie k tomu, že pracujete hekticky a v strese. Potrpíte si na kvalitu a vašu obľúbenú kávu si doprajete kedykoľvek počas dňa. Ak si však myslíte, že častým popíjaním kávy spálite viac tukov, mýlite sa. ■



Kto nepije kávu, myslí trochu inak.

INZERČIA

Tip! pre vás

Zvonka aj zvnútra

Nivea prináša novinku v podobe osviežujúceho mlieka po opaľovaní do sprchy. Zloženie s uhoľkou zanechá pokožku sviežu a hydratovanú ihneď po sprchovaní. Nanáša sa po umytí na vlhkú pokožku, po opláchnutí a osušení je pokožka ošetrená a hydratovaná. Nie je potrebné používať bežné mlieko po opaľovaní. Bez lepkavého pocitu. Nezanedbáva žiadne stopy na uteráku. **Cena: 7,42 € (250 ml)**



Jednodenné šošovky

Ak chcete pre svoje oči iba to najlepší, vyskúšajte **jednodenné** prémiové **kontaktné šošovky** značky **Bausch+Lomb**. Sú inšpirované biológiami oka a sú vyrobené z inovatívneho materiálu Hypergel. Poskytujú ostré videnie aj p 16-ich hodinách nosenia. Pýšia s vysokým 78%-ným obsahom vod (rovnakým, aký má rohovka) a pr nášajú prakticky rovnakú úroveň kyslíka pre zachovanie zdravých očí bez nepríjemného začervenania. Viac informácií na www.biotrue.eu.



Aj to môže byť whiskey

Nezáleží na tom, či ste whiskey gurmán alebo do sveta tohto unikátneho alkoholu ešte len vstupujete. Nový **JAMESON SELECT RESERVE** si vás získa zamatovo čiernym šatom, aj robustne korenistou chuťou. Korenistý tón, vôňa a chuť vanilky, aj decentnú trpkosť dodáva exkluzívnemu prírastku v rodine Jameson najmä zrenie väčšej časti jej komponentov v silno vypálených sudoch po Bourbon whiskey, ale aj v decentne toustovaných sudoch po sherry. Melodický akord chuti dopĺňa aj obilná grain whiskey, ktorá celú chuť odľahčuje a dodáva jej prírodne nasladlý akcent.



ORE POLE

Bonobo

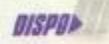
The North Borders Tour 2014

13. august 2014 v AEGON aréne
vstupenky & info: orepole.sk

HLAVNÝ PARTNER



REKLAMNÍ PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI

